

Le processus de coaching

SEANCE DECOUVERTE

Découvrir, établir la relation, faire un état des lieux.

🕒 30 min

📍 Visio

€ Gratuit

SEANCE EXPLORATOIRE

Définir l'objectif, évaluer les besoins, s'engager.

🕒 2 heures



Visio

Cabinet



90/h

110/h

COACHING 3 MOIS DISTANCIEL

- 6 séances de coaching de 1 heure en visio ;
- Livret de coaching.

1 heure offerte



6h



Visio



150/mois

COACHING 3 MOIS PRESENTIEL

- 3 séances de coaching de 2 heures au cabinet* ;
- 3 séances de coaching de 1 heure en visio ;
- Livret de coaching ;
- Contact 7j/7 avec réponse sous 24h max.



9h



Cabinet

Visio



265/mois

1,5 heures offertes

S'orienter vers des solutions, prendre des décisions, passer à l'action.

Atteindre ses objectifs, faire le bilan.

Cabinet* : situé à Paris 8e arr.